



# LE RDV<sup>3</sup>

LE RENDEZ-VOUS VRAIMENT VITAL



Jeudi 13 mai : Ascension du Seigneur

## **Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc (24, 46-53)**

Puis il déclara : « Rappelez-vous les paroles que je vous ai dites quand j'étais encore avec vous : Il fallait que s'accomplisse tout ce qui a été écrit de moi dans la loi de Moïse, les Prophètes et les Psaumes. » Alors il leur ouvrit l'esprit à l'intelligence des Écritures. Il conclut : « C'est bien ce qui était annoncé par l'Écriture : les souffrances du Messie, sa résurrection d'entre les morts le troisième jour, et la conversion proclamée en son nom pour le pardon des péchés à toutes les nations, en commençant par Jérusalem. C'est vous qui en êtes les témoins. Et moi, je vais envoyer sur vous ce que mon Père a promis. Quant à vous, demeurez dans la ville jusqu'à ce que vous soyez revêtus d'une force venue d'en haut. » Puis il les emmena jusque vers Béthanie et, levant les mains, il les bénit. Tandis qu'il les bénissait, il se sépara d'eux et fut emporté au ciel. Ils se prosternèrent devant lui, puis ils retournèrent à Jérusalem, remplis de joie. 53 Et ils étaient sans cesse dans le Temple à bénir Dieu.

## **Lecture du livre des Actes des Apôtres (1,1-11)**

Mon cher Théophile, dans mon premier livre j'ai parlé de tout ce que Jésus a fait et enseigné depuis le commencement, jusqu'au jour où il fut enlevé au ciel après avoir, dans l'Esprit Saint, donné ses instructions aux Apôtres qu'il avait choisis. C'est à eux qu'il s'était montré vivant après sa Passion : il leur en avait donné bien des preuves, puisque, pendant quarante jours, il leur était apparu, et leur avait parlé du royaume de Dieu. Au cours d'un repas qu'il prenait avec eux, il leur donna l'ordre de ne pas quitter Jérusalem, mais d'y attendre ce que le Père avait promis. Il leur disait : « C'est la promesse que vous avez entendue de ma bouche. Jean a baptisé avec de l'eau ; mais vous, c'est dans l'Esprit Saint que vous serez baptisés d'ici quelques jours. » Réunis autour de lui, les Apôtres lui demandaient : « Seigneur, est-ce maintenant que tu vas rétablir la royauté en Israël ? » Jésus leur répondit : « Il ne vous appartient pas de connaître les délais et les dates que le Père a fixés dans sa liberté souveraine. Mais vous allez recevoir une force, celle du Saint-Esprit, qui viendra sur vous. Alors vous serez mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. » Après ces paroles, ils le virent s'élever et disparaître à leurs yeux dans une nuée. Et comme ils fixaient encore le ciel où Jésus s'en allait, voici que deux hommes en vêtements blancs se tenaient devant eux et disaient : « Galiléens, pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ? Jésus, qui a été enlevé du milieu de vous, reviendra de la même manière que vous l'avez vu s'en aller vers le ciel. »

## **Psaume 46**

Tous les peuples, battez des mains,  
Acclamez Dieu par vos cris de joie !  
Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,  
Le grand roi sur toute la terre,

Dieu s'élève parmi les ovations,  
le Seigneur, aux éclats du cor.  
Sonnez pour notre Dieu, sonnez,  
Sonnez pour notre roi, sonnez !

Car Dieu est le roi de la terre,  
Que vos musiques l'annoncent !  
Il règne, Dieu, sur les païens,  
Dieu est assis sur son trône sacré.



## Lecture du livre des Hébreux (9,24-28 ; 10, 19-23)

Le Christ n'est pas entré dans un sanctuaire construit par les hommes, qui ne peut être qu'une copie du sanctuaire véritable ; il est entré dans le ciel même, afin de se tenir maintenant pour nous devant la face de Dieu. Il n'a pas à recommencer plusieurs fois son sacrifice, comme le grand prêtre qui, tous les ans, entrait dans le sanctuaire en offrant un sang qui n'était pas le sien ; car alors, le Christ aurait dû plusieurs fois souffrir la Passion depuis le commencement du monde. Mais c'est une fois pour toutes, au temps de l'accomplissement, qu'il s'est manifesté pour détruire le péché par son sacrifice.

Et, comme le sort des hommes est de mourir une seule fois, puis de comparaître pour le jugement, ainsi le Christ, après s'être offert une seule fois pour enlever les péchés de la multitude, apparaîtra une seconde fois, non plus à cause du péché, mais pour le salut de ceux qui l'attendent.

C'est avec pleine assurance que nous pouvons entrer au sanctuaire du ciel grâce au sang de Jésus : nous avons là une voie nouvelle et vivante qu'il a inaugurée en pénétrant au-delà du rideau du Sanctuaire, c'est-à-dire de sa condition humaine. Et nous avons le grand prêtre par excellence, celui qui est établi sur la maison de Dieu. Avançons-nous donc vers Dieu avec un cœur sincère, et dans la certitude que donne la foi, le cœur purifié de ce qui souille notre conscience, le corps lavé par une eau pure. Continuons sans fléchir d'affirmer notre espérance, car il est fidèle, celui qui a promis.

## MYSTÈRE À CROIRE...

### La tête dans les étoiles ?



**Ascension** : ce mot vient du latin « ascendere », qui veut dire monter, s'élever. Avec un A majuscule, il désigne le retour de Jésus auprès de Dieu, son Père. L'Ascension a lieu le quarantième jour après Pâques. C'est pourquoi l'Ascension est célébrée chaque année le jeudi de la 6<sup>ème</sup> semaine après Pâques.

**L'événement de l'Ascension est indissociable de celui de Pâques** : Le Christ ressuscité rencontre les apôtres une dernière fois. Il leur demande d'annoncer la bonne nouvelle de la Résurrection aux hommes de toutes les nations

### **Oui mais... Jésus nous laisse donc seul !?!**

Et bien non ! L'Ascension nous fait découvrir le sens profond de **l'Eucharistie**. Jésus n'a plus à être à tes

côtés puisqu'il désire être en toi. Il n'a plus à être ton compagnon de route, puisqu'il est ta force pour marcher. Il n'a plus à être une personne que l'on peut toucher, puisqu'il devient notre vie. Il n'a plus à être vu puisqu'il devient ton regard. Il n'a plus à être ton ami puisqu'il est devenu ta force d'aimer. Il n'a plus à être ton interlocuteur, puisqu'il est devenu ta parole, plus intime à nous-mêmes que nous-mêmes.

L'Eucharistie est un peu comme l'échelle de Jésus, qui monte au ciel et descend continuellement pour nous. Il est dans un mouvement incessant vers nous. L'Eucharistie est donc une anticipation du Ciel !

Montant au ciel le jour de l'Ascension, Jésus va prendre possession de sa gloire et nous y préparer une place. **TA place est donc prête !** En rentrant dans le sein du Père, mais avec tout son poids de chair et d'humanité, Jésus nous divinise. Il nous fait partager l'amour de Dieu. Avec Lui, l'humanité rachetée rentre au ciel: nous savons qu'il ne nous est plus fermé, et nous vivons dans l'attente du jour où ses portes s'ouvriront devant nous. Cette espérance nous soutient et nous encourage. « *Dieu s'est fait homme pour que l'homme devienne Dieu.* » St Athanase. Dans ce grand corps que forme le Christ total, la tête est donc déjà dans les cieux. Les membres (et donc nous, toi !) bénéficient déjà de ce bonheur divin dans laquelle elle baigne. C'est la fête de l'espérance car là où la tête est passée, là aussi le corps tout entier passera. **La mission peut commencer. Elle est la joie d'annoncer au monde sa plus belle destinée.**

« *L'ascension du Christ marque l'entrée définitive de l'humanité de Jésus dans le domaine céleste de Dieu d'où il reviendra (cf. Ac 1, 11), mais qui entre-temps le cache aux yeux des hommes* » CEC 665  
« *Jésus-Christ, étant entré une fois pour toutes dans le sanctuaire du ciel, intercède sans cesse pour nous comme le médiateur qui nous assure en permanence l'effusion de l'Esprit Saint .* » CEC 667

## MYSTÈRE À CÉLÉBRER...

### Et après ?...

**Que faire après la communion ?** Après avoir reçu Jésus dans ton cœur et dans ton corps, nous n'avons comme seul désir : dire ce mot si simple mais si doux de MERCI ! Dieu, que l'univers entier ne sait contenir, s'est fait nourriture pour nous, quelle merveille ! Nous ne pouvons que lui dire rendre grâce ! Ce temps après la communion est d'ailleurs appelé « *temps d'action de grâces.* »

Nous remercions Dieu d'être venu en nous dans la Sainte Hostie, nous remercions Jésus-Christ de nous nourrir de Son Corps et de Son Sang. Par l'Eucharistie, il a voulu rester réellement parmi nous, pour continuer d'une façon sacramentelle l'offrande de son sacrifice, et pour nourrir nos âmes, plus et mieux que le meilleur des aliments ne peut nourrir nos corps. Jésus se donne à nous dans un amour infini, pour nous assimiler à Lui. C'est le plus grand don que nous puissions recevoir. Sachons-le remercier !



Les saints, sainte Thérèse par exemple, nous ont souvent dit que l'action de grâces après la communion sacramentelle est pour nous le **moment le plus précieux de la vie spirituelle**. Il doit y avoir en ce moment un contact de la sainte âme de Jésus avec la nôtre, une union intime de son intelligence humaine avec notre intelligence souvent obscurcie, une union de la volonté humaine du Christ, immuablement fixée dans le bien, avec notre volonté chancelante. Deo gratias !

Et parce que Dieu est à présent dans ton cœur, parle-Lui avec amour, et expose-Lui ton bonheur, tes inquiétudes, tes préoccupations ... Parle-Lui avec **simplicité et confiance**, comme un petit enfant parle à son père.

# MYSTÈRE À VIVRE...

## Une action de grâces... illimitée et gratuite !!

La semaine dernière, tu as essayé de rendre grâce chaque matin pour une intention particulière. Cette semaine, essaie de faire de ta vie une action de grâces ! Euh...traduction ?

Cela consiste à offrir chaque moment de ta vie au Seigneur ...Ben voyons ! A l'école, à la maison, pendant le diner, pendant tes devoirs...Si elles sont offertes à Dieu, ces activités prendront un sens nouveau et deviendront une manifestation de la Présence de Dieu. Offre les bons moments mais aussi les périodes plus douloureuses de ta vie, Dieu vendra te relever, te consoler, ces maux deviendront donc le lieu où Dieu manifeste son amour.



« Tout est grâce » Ste Thérèse de Lisieux

## Comment faire pour entrer dans cette action de grâces ?



◆ **Prends le soin de bien participer à la liturgie eucharistique** le dimanche, d'y être pleinement attentif.

◆ **N'attends pas que tout aille bien pour rendre grâce.** La Vierge Marie a entonné le Magnificat, chant d'action de grâces par excellence, alors qu'elle achevait le périple sans doute éprouvant qui l'a conduite à Elisabeth.

◆ **Rappelle-toi les merveilles de Dieu pour toi.** Cela t'aidera à faire de ton histoire personnelle une histoire sainte, où Dieu se manifeste et opère ton salut

◆ **Tourne-toi régulièrement vers Dieu.** Tu as chaque jour de multiples occasions de te tourner vers Dieu. Quelques secondes suffisent pour offrir tes activités, appeler ou remercier Dieu. Ces aspirations divines, ces courtes prières, ces « Merci mon Dieu ! » deviennent comme une seconde respiration et font de ta vie une continuelle action de grâces à la gloire du Père.

En toute condition, soyez dans l'action de grâces. C'est la volonté de Dieu sur vous dans le Christ Jésus. 1Th5,18